



URZĄD MARSZAŁKOWSKI  
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

# REGULAMIN

## II POMORSKIEJ SPARTAKIADY REKREACYJNO – KULTURALNEJ KÓŁ GOSPODYŃ WIEJSKICH

### 1. ORGANIZATORZY

- Pomorskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Gdańsku
- Gminny Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Chmielnie

### 2. MIEJSCE I TERMIN

- Rywalizacja kół KGW odbędzie się **9 sierpnia 2020r. (niedzielną) godz. 12<sup>00</sup> w Chmielnie** – powiat kartuski na obiektach GOKSiR Chmielno, ul. Gryfa Pomorskiego 20, 83-333 Chmielno. Prosimy o stawienie się około godzin 11:00 w celu weryfikacji uczestników, rozstawienia przygotowanych tablic ect.
- Planowane zakończenie rywalizacji godz. 16<sup>30</sup>

### 3. CEL:

- integracja środowiska wiejskiego z różnych części Województwa Pomorskiego,
- popularyzowanie dziedzictwa kulturowego regionu. (m.in. z Kaszub, Kociewia, Powiśla, Ziemi Słupskiej, Żuław),
- pobudzenie do aktywności sportowo - rekreacyjnej wśród mieszkańców obszarów wiejskich,
- promocja Kół Gospodyń Wiejskich województwa pomorskiego,
- wyłonienie najaktywniejszych kół KGW na Pomorzu.

### 4. ZASADY UCZESTNICTWA

Uczestnikami turnieju mogą być wyłącznie Koła Gospodyń Wiejskich, dalej KGW, z województwa pomorskiego posiadające osobowość prawną (KRS). Pomorskie Zrzeszenie LZS zaprasza po jednym kole KGW z danego powiatu. Wybór prowadzony będzie w oparciu o wieloletnią współpracę z najaktywniejszymi kołami KGW, które biorą czynny udział w przygotowaniu imprez współorganizowanych przez kluby LZS. Do spartakiady zaproszone zostaną koła KGW po jednym z danego powiatu. W przypadku, braku zainteresowania jednego z powiatów, istnieje możliwość udziału kolejnych kół z innych powiatów.





URZĄD MARSZAŁKOWSKI  
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

W turnieju KGW powinno być reprezentowane przez grono 10-15 pełnoletnich członków. Każda z pań może brać udział w **maksymalnie 3 dowolnych konkurencjach**. Zawodniczki startują w jednakowych strojach np. koszulki w tym samym kolorze.

#### 5. PRZEBIEG SPARTAKIADY:

- turniej odbędzie się w dniu 9 sierpnia 2020 r. (niedziela) na stadionie Gminnym w Chmielnie (w przypadku złej aury pogodowej rywalizacja przeniesiona zostanie do obiektów GOKSiR Chmielno),
- zgłoszone KGW zobowiązane jest uczestniczyć w oficjalnym otwarciu spartakiady o godzinie o godz. 12.00, przed sceną na stadionie, przy rejestracji koła przedstawicielka odbiera talony żywnościowe dla uczestniczek oraz potwierdza wcześniejsze zgłoszenia do poszczególnych konkurencji – o kolejności decyduje organizator. Jako pierwszy odbędzie się konkurs na piosenkę o danym kole. Po zakończeniu prezentacji muzycznych rozpoczną się konkurencje rekreacyjne,
- zgłoszone do turnieju KGW są zobowiązane do udziału we wszystkich konkursach i konkurencjach rekreacyjnych,
- oceny w konkursach na ozdobę – stroik, piosenkę oraz tablicę o kole KGW dokonuje Komisja składająca się z 3 osób powołane przez organizatorów, konkurencje rekreacyjne prowadzić będzie komisja sędziowska również powołana przez organizatorów.

### KONKURSY i KONKURENCJE SPARTAKIADY KULTURALNO – REKREACYJNEJ:

#### ZASADY

Uczestnikami turnieju mogą być wyłącznie Koła Gospodyń Wiejskich z Województwa Pomorskiego posiadające osobowość prawną (KRS lub wpis do rejestru Prezesa ARiMR). Organizator zaprasza po jednym KGW z danego powiatu. Wybór prowadzony będzie bez etapów eliminacyjnych. Zapraszamy te koła, po jednym z powiatu, które w sposób znaczący włączają się w organizację imprez o charakterze rekreacyjno - sportowym w danym powiecie. W przypadku, kiedy nie zgłosi się żadne koło z danego powiatu, bądź zrezygnuje z pilnych przyczyn, miejsce może przekazane zostać kołu z innej gminy, a nawet powiatu. W przypadku braku zainteresowania jednego z powiatów, istnieje możliwość udziału kolejnych kół z innych powiatów.

W turnieju mogą wziąć udział KGW, które dostarczą formularz zgłoszeniowy w wyznaczonym terminie e-mailem na adres [goksir@chmielno.pl](mailto:goksir@chmielno.pl) lub pocztą tradycyjną na





URZĄD MARSZAŁKOWSKI  
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

adres: *GOKSiR Chmielno ul. Gryfa Pomorskiego 20, 83-333 Chmielno do 3 sierpnia.* W turnieju KGW powinno być reprezentowane przez grono 10-15 pełnoletnich członkiń. Każda z pań może brać udział w maksymalnie trzech dowolnych konkurencjach. Zawodniczki startują w jednakowych strojach np. koszulki w tym samym kolorze.

#### PRZEBIEG

- turniej odbędzie się na stadionie Gminnym w Chmielnie
- zgłoszone KGW zobowiązane jest uczestniczyć w oficjalnym otwarciu Spartakiady, przed sceną na stadionie, przy rejestracji koła w Biurze Zawodów przedstawicielka odbiera talony na posiłek regeneracyjny dla uczestniczek oraz potwierdza wcześniejsze zgłoszenia do poszczególnych konkurencji. Jako pierwszy odbędzie się konkurs na piosenkę o danym kole. Po zakończeniu prezentacji muzycznych rozpoczną się konkurencje rekreacyjne.

#### KONKURENCJE

**1. Piosenka promująca KGW** Koła wykonują wspólnie piosenkę, która promuje dane KGW. Piosenka ma być własnego autorstwa. Ocenie podlegać będą: tematyczny związek utworu z danym KGW, stopień trudności utworów, walory brzmieniowe i ogólny wyraz artystyczny. Maksymalny czas utworu 2 minuty z wejściem na scenę. Piosenkę można wykonywać a capella, a także z towarzyszeniem dowolnych instrumentów (osoba z akompaniamentem nie musi być członkiem KGW)

**2. Tablica prezentująca dobre praktyki z obszarów wiejskich** – każde z kół przygotowuje tablicę prezentującą działalność Koła na rzecz **promocji jakości życia na wsi lub promocję wsi jako miejsca do życia i rozwoju zawodowego**. Wymiary tablicy 100 cm na 70 cm (ekspozycja pozioma lub pionowa). Tablice koła przygotowują wcześniej i umieszczają wg własnego uznania fotografie, teksty, dekoracje itp, które przedstawiają działalność koła i osiągnięcia na przestrzeni lat. Oceniane będą: oryginalność pomysłu, związek koła z danym regionem województwa, staranność przygotowania ekspozycji. (praca zbiorowa)

**3. Ozdoba - bukiet** – konkurs na wykonanie ozdoby – bukietu z płodów ziemi z 2020 roku. Maksymalne wymiary: 0,5m szerokości, 0,5m długości (może być w podstawie koło o średnicy 0,5m i 0,5m wysokości, ewentualnie podstawa w kształcie koła o średnicy 0,5m. W przygotowaniu ozdoby/bukietu wykorzystywać można jedynie naturalne płody: kwiaty, trawy, kłosa zbóż, owoce i warzywa występujące naturalnie na Pomorzu, zioła. Dopuszcza się wykorzystanie wstążek o różnych kolorach, jednak nie szerszych jak 3cm. Zabrania się wykorzystywania elementów z plastiku, szkła, styropianu. Oceniane będą: związek z kulturą regionu, dokładność wykonania, oryginalność.





URZĄD MARSZAŁKOWSKI  
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

**4. Rzuty ziemniakami do patelni** - startuje jedna zawodniczka z koła KGW. Oddaje rzuty ziemniakami (5 rzutów) z odległości 5 metrów do patelni, które zawieszono na wysokości około 2 metrów na linkach. Zwycięża zawodniczka, która celnie trafi największą ilością ziemniaków do patelni. W przypadku równej ilości na pierwszych trzech miejscach o lokacie decyduje dogrywka między zainteresowanymi paniami. Czas na wykonanie rzutów 30 sekund. Jednocześnie w konkurencji udział biorą przedstawicielki dwóch różnych KGW.

**5. Dojenie sztucznej krowy na czas** – jedna z zawodniczek doi sztuczną krowę w określonym czasie. Zwycięża zawodniczka, która udoi jak najwięcej mleka – ilość mleka będzie mierzona przez sędziego w gronie zainteresowanych.

**6. Przeciąganie liny** - startują drużyny 5-osobowe w rękawicach i w płaskim obuwiu sportowym (wykluczone są buty z obcasami)! System rywalizacji uzależniony od ilości drużyn przedstawiony zostanie bezpośrednio przed zawodami. Losowania eliminacji dokonuje komisja sędziowska.

**7. Ubijanie piany na czas** – startuje jedna zawodniczka z danego koła. Otrzymuje 3 białka z kurzych jaj, miseczkę i tradycyjną trzepaczkę. Panie mają za zadanie w jak najkrótszym czasie ubić pianę, aby odwrócić miskę do góry dnem i aby piana nie wypłynęła. Całość konkurencji będzie nagrywana w celu weryfikacji wyników.

**8. Narty na trawie na czas** – startują zespoły 3-osobowe. Panie mają za zadanie przejść wspólnie dystans 30 metrów na „nartach” po trawie na czas. Narty wykonane są z desek i uchwytów na buty. W przypadku przewrócenia panie muszą na nowo powstać i kroczyć dalej (o miejscu decyduje czas zespołu).

**9. Slalom na taczce** – przedstawicielki poszczególnych kół KGW startują w 2-osobowych drużynach. Mają za zadanie pokonać dystans ok. 40 metrów slalomem między pachołkami na czas. W przypadku przewrócenia pachołka „prowadząca” taczkę musi zatrzymać „pojazd” i na nowo ustawić pachołek, aby kontynuować zadanie. Aby miejsce pasażerki było bardziej wygodne umieszczona będzie wewnątrz słoma i koc. O miejscu decyduje czas zespołu.

**10. Konkurs rzutów do celu.** Startują drużyny 3-osobowe. Pierwsza zawodniczka z odległości 2 metrów rzuca ringiem na patyk o wysokości 0,5m, druga z odległości 3 metrów rzuca piłkami tenisowymi do wiadra (liczą się piłki, które zostaną w wiadrze), trzecia z odległości 4 metrów rzuca woreczkami do kółka hula hop. Suma celnych rzutów decyduje o zajętej pozycji w tej dyscyplinie. Każda z pań oddaje 5 rzutów. W przypadku równej ilości między drużynami z miejsc I-III organizator przewiduje dogrywkę.





URZĄD MARSZAŁKOWSKI  
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

- w przypadku równej ilości w trójboju rzutowym - będzie dogrywka w rzucie ringo do celu po 5 rzutów - zawodniczkę wyznacza kapitan zespołu
- w przypadku równej ilości punktów w klasyfikacji generalnej - nastąpi dogrywka ustalona przez organizatorów w rzucie piłeczkami do celu dla Przewodniczących Kół KGW

**11. Rejs rowerem wodnym** na czas np. 2 x 30 metrów wraz z zawrotem - ominięciem przeszkody. Decyduje czas w jaki zostanie pokonana trasa. Organizatorzy zapewniają kamizelki ratunkowe.

**12. Tańce Świata** – reprezentantki koła prezentują się w wybranym tańcu. Ocenie podlegać będzie strój, układ i wykonanie 2 minutowej frazy tanecznej z podkładem muzycznym przygotowanym przez Koło.

## 6. KLASYFIKACJA INDYWIDUALNA I DRUŻYNOWA SPARTAKIADY

W każdej z konkurencji przedstawicielki KGW oprócz klasyfikacji indywidualnej za zajęcie miejsc otrzymywać będą następujące punkty do klasyfikacji generalnej spartakiady I – 15pkt, II – 13 pkt, III – 11pkt, IV – 10-pkt, V-9pkt, VI- 8pkt, VII – 7pkt, VIII – 6pkt, IX – 5pkt, X – 4pkt, XI- 3pkt, XII – 2pkt, XIII-XX - 1pkt. W przypadku równej ilości punktów w danej konkurencji rekreacyjnej przyznawana będzie równa ilość punktów (poza pierwszymi trzema miejscami), w przypadku remisów miejsc na podium przeprowadzana będzie dogrywka)

## 7. NAGRODY

Każda z uczestniczek spartakiady otrzyma pamiątkowy medal za udział. Zawodniczki w każdej z konkurencji za miejsca I-III otrzymują pamiątkowy puchar (jeden dla drużyny). O zwycięstwie w punktacji drużynowej zadecyduje największa ilość punktów ze wszystkich konkursów i konkurencji. Każde koło KGW otrzyma pamiątkowy puchar i dyplom za wywalczone miejsce w klasyfikacji generalnej spartakiady. Wszystkie KGW otrzymają także nagrody rzeczowe w postaci sprzętów AGD.

## 8. INFORMACJE DODATKOWE

- uczestnictwo w turnieju jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu, który dostępny będzie na stronie internetowej Pomorskiego Zrzeszenia LZS,
- ocena jury i komisji sędziowskich jest ostateczna (od oceny nie przysługuje odwołanie),





URZĄD MARSZAŁKOWSKI  
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

- koszty dojazdu na spartakiadę pokrywają koła KGW bądź organizacje, samorządy, które je delegują,
- zawodniczki rywalizują z zachowaniem zasad fair play,
- organizator zapewnia uczestnikom ubezpieczenie NNW,
- zawodniczka składając podpis na zgłoszeniu oświadczają, że nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w turnieju,
- organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu,
- Integralną częścią formularza zgłoszeniowego są Regulamin, Klauzula informacyjna, Zgoda na przetwarzanie danych osobowych i Zgoda na przetwarzanie wizerunku, ich podpisanie jest warunkiem koniecznym wzięcia udziału w turnieju.

## 9. KLAUZULA INFORMACYJNA

Na podstawie art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), publ. Dz. Urz. UE L Nr 119, s. 1 informujemy, iż:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Pomorskie Zrzeszenie LZS w Gdańsku, Al. Zwycięstwa 5, 80-207 Gdańsk,
2. W sprawach z zakresu ochrony danych osobowych należy kontaktować się z Inspektorem Ochrony Danych.
3. Dane osobowe będą przetwarzane w celu realizacji obowiązków prawnych ciążących na Administratorze.
4. Dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbędny do realizacji ww. celu z uwzględnieniem okresów przechowywania określonych w przepisach odrębnych, w tym przepisów archiwalnych.
5. Podstawą prawną przetwarzania danych jest art. 6 ust. 1 lit. c) ww. Rozporządzenia.
6. Odbiorcami Pani/Pana danych będą podmioty, które na podstawie zawartych umów przetwarzają dane osobowe w imieniu Administratora.
7. Osoba, której dane dotyczą ma prawo do:
  - dostępu do treści swoich danych oraz możliwości ich poprawiania, sprostowania, ograniczenia przetwarzania, a także – w przypadkach przewidzianych prawem – prawo do usunięcia danych i prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania Państwa danych.
  - wniesienia skargi do organu nadzorczego w przypadku gdy przetwarzanie danych odbywa się z naruszeniem przepisów powyższego rozporządzenia tj. Prezesa Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.





URZĄD MARSZAŁKOWSKI  
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

Ponadto informujemy, iż w związku z przetwarzaniem Pani/Pana danych osobowych nie podlega Pan/Pani decyzjom, które się opierają wyłącznie na zautomatyzowanym przetwarzaniu, w tym profilowaniu, o czym stanowi art. 22 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

#### **10. KLAUZULA ZGODY NA PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH**

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), publ. Dz. Urz. UE L Nr 119, s. 1 w celach promocji działalności Pomorskiego Zrzeszenia LZS w Gdańsku.

#### **11. KLAUZULA ZGODY NA ROZPOWSZECHNIANIE WIZERUNKU**

Wyrażam zgodę na rozpowszechnianie mojego wizerunku zarejestrowanego podczas organizacji **II POMORSKIEJ SPARTAKIADY REKREACYJNO – KULTURALNEJ KÓŁ GOSPODYŃ WIEJSKICH** na stronach internetowych oraz w mediach społecznościowych prowadzonych przez Pomorskie Zrzeszenie LZS w Gdańsku oraz w publikacjach wydawanych przez Pomorskie Zrzeszenie LZS w Gdańsku zgodnie z art. 81 ust. 1 ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2017 r. poz. 880). Niniejsze oświadczenie jest ważne przez okres niezbędny do realizacji ww. celu.

Niniejsza zgoda jest dobrowolna i może być cofnięta w dowolnym momencie. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej wycofaniem.

Osobą odpowiedzialną za organizację jest Jan Trofimowicz Wiceprzewodniczący Pomorskiego Zrzeszenia Ludowe Zespoły Sportowe w Gdańsku – [jasiu.t@wp.pl](mailto:jasiu.t@wp.pl), tel.508-738-161





URZĄD MARSZAŁKOWSKI  
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

Załączniki nr.1

Lista zgłoszeniowa KGW .....

Lp.	Imię i nazwisko
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	

