

Gminny Ośrodek Kultury w Nowej Wsi Lęborskiej ul. Lęborska 20,
84 351 Nowa Wieś Lęborska, tel. 059 86 12 253, www.ppnw.pl
VIII Grand Prix Nordic Walking Nowa Wieś Lęborska 2020
o Puchar Gminy Nowa Wieś Lęborska



Trasy certyfikowane przez PFNW. Pod patronatem portalu <http://chodzezkijami.pl/>

REGULAMIN

VIII Grand Prix Nordic Walking Nowa Wieś Lęborska 2020

I. CEL:

1. Nordic Walking jako forma spędzania wolnego czasu i integracji osób w różnym wieku.
2. Popularyzacja aktywności fizycznej prorodzinnej oraz zdrowego stylu życia Polaków dzięki Nordic Walking.
3. Wyłonienie najlepszych zawodników według kategorii wiekowych kobiet i mężczyzn w ramach cyklu

VIII Grand Prix Nordic Walking Nowa Wieś Lęborska 2020

II. TERMINY ZAWODÓW CYKLU:

9 Maja – Czerwona Trasa Nordic Walking - Wilkowo – „Do Najdłuższej Deski Świata” – 8,2 km

Elektroniczne zgłoszenia:

30 maja – Zielona Trasa Nordic Walking - Obliwice – „Zdobywamy SAHARE” -7,7 km

Elektroniczne zgłoszenia:

13 czerwca – Czarna Trasa Nordic Walking - Krępa Kaszubska – „Miejsca Pamięci Historycznej” - 14,3 km

Elektroniczne zgłoszenia:

5 września – Finałowe Połączenie trzech tras Nordic Walking – Obliwice -Półmaraton Nordic Walking Nowa Wieś Lęborska o Puchar Wójta Gminy -21,0925 km. Zgłoszenia:

III. RAMOWY PROGRAM MINUTOWY ZAWODÓW:

09:00 – 10:30 Rejestracja zawodników

10:30 – 10:45 Otwarcie imprezy, pokaz prawidłowej techniki Nordic Walking

11:00 Start na dystansach

8,2 km - 9 maja 13:00 Zamknięcie trasy zawodów, 7,7 km - 30 maja 13:00 Zamknięcie trasy zawodów,

**14,3km – 13 czerwca 14:00 Zamknięcie trasy zawodów, 21,0925 km – 5 września 16:00 Zamknięcie trasy zawodów
od 13.30 do 17.00 Dekoracje**

Zawodnicy proszeni są o ustawienie się na starcie 10 minut przed startem.

Zarys programu minutowego może ulec zmianie. Wszelkie zmiany dotyczące danych zawodów będą umieszczane na stronie www.nwl.pl.

IV. ORGANIZATORZY:

1. Organizator: Gminny Ośrodek Kultury w Nowej Wsi Lęborskiej Gmina Nowa Wieś Lęborska

2. Współorganizator: Gmina Nowa Wieś Lęborska, Fundacja Ekologiczno Sportowa Im. Tomusza Hopfera, BNA Polska, Sołectwo Obliwice, Sołectwo Łebień, Sołectwo Lędziechowo, Sołectwo Krępa Kaszubska, Sołectwo Garczegorze, Sołectwo Wilkowo, Stadnina Koni Koniczynka, Nadleśnictwo Lębork, Portal Chodzę z kijami.

Gminny Ośrodek Kultury w Nowej Wsi Lęborskiej ul. Lęborska 20,
84 351 Nowa Wieś Lęborska, tel. 059 86 12 253, www.ppnw.pl
VIII Grand Prix Nordic Walking Nowa Wieś Lęborska 2020
o Puchar Gminy Nowa Wieś Lęborska

V. DYSTANSE

1. Uczestnicy startują na 4 dystansach: Dystans 7,7 km , 8,2 km, 14,3 km, 21,0925 km

VI. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW BEZ OPŁATY STARTOWEJ

1. Rejestracja osobista w Biurze Zawodów w dniu zawodów: 9.00 -10.30

9 Maja – Czerwona Trasa - Wilkowo – „Do Najdłuższej Deski Świata” – 8,2 km ,

30 maja – Zielona Trasa - Obliwice – „Zdobywamy SAHARĘ” – 7,7 km,

13 czerwca – Czarna Trasa, Krępa Kaszubska – „Miejsca Pamięci Historycznej” – 14,3 km,

5 września – Połączenie trzech tras – Obliwice -Półmaraton Nordic Walking
Nowa Wieś Lęborska o Puchar Wójta Gminy – 21,0925 km.

2. Zawodnicy dokonując rejestracji i startując w zawodach oświadczają, że biorą w nich udział na własną odpowiedzialność oraz wyrażają zgodę na wykorzystanie wizerunku do celów promocji **VIII Grand Prix Nordic Walking Nowa Wieś Lęborska 2020** na zdjęciach i filmach wykonanych podczas imprez.

3. Rejestracja traktowana jest jako przyjęcie warunków Regulaminu **VIII Grand Prix Nordic Walking Nowa Wieś Lęborska 2020**

4. Uczestnictwo w imprezie jest nieodpłatnie.

5. Zawodnik otrzyma nieodpłatnie numer startowy + 4 agrafki, ważny przez cztery imprezy.

6. Zawodnicy otrzymają posiłek regeneracyjny w postaci parowanego lub pieczonego ziemniaka oraz napoje na trasach **Nordic Walking** w Stanicach Turystycznych.

7. Weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych będą odbywały się w Biurze Zawodów w dniu imprezy.

VII. ZASADY UCZESTNICTWA I TECHNIKA MARSZU

1. Podczas imprezy obowiązują przepisy zawodów Polskiej Federacji Nordic Walking.

2. Pomiar czasu i ustalenie kolejności zawodników na mecie będzie dokonywane elektronicznym systemem pomiarowym. Oficjalnym czasem jest czas netto.

3. Osoby niepełnosprawne startujące na dłuższych dystansach są klasyfikowane z innymi kategoriami.

4. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani (z dowodem tożsamości ze zdjęciem, a osoby niepełnosprawne również z orzeczeniem o niepełnosprawności) w Biurze Zawodów.

5. Osoby startujące w zawodach zobowiązane są posiadać zaświadczenie od lekarza o braku przeciwwskazań do wysiłku fizycznego oraz podpisać w biurze zawodów stosowne oświadczenie o braku przeciwwskazań do wysiłku fizycznego w zawodach NW. W szczególnych przypadkach wymagających badania medycznego decyzja obsługi medycznej zawodów przed i w czasie zawodów jest ostateczna.

6. W zawodach mogą brać udział obywatele wszystkich krajów świata.

7. Każdy uczestnik zobowiązany jest posiadać strój sportowy stosowny do warunków pogodowych. Zaleca się posiadanie własnych kijów do NW. Posiadanie kijów składanych wymaga od uczestnika zwrócenia uwagi na dokładne dokręcenie części składowych kija, jak również uwzględnienie podczas treningu, rozgrzewki oraz zawodów faktu, iż kij składany jest mniej wytrzymały niż kij jednoczęściowy.

8. Podczas marszu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na klatce piersiowej. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji. Nie można używać własnych numerów startowych.

9. Zawodnicy zobowiązani są zwrócić szczególną uwagę na bezpieczeństwo podczas rozgrzewki, aby nie uderzyć lub nie ukłuć kijkiem współwiczającego.

10. W marszach o podziale na kategorie wiekowe decyduje rok urodzenia.

11. Uczestnicy zostaną sklasyfikowani następujących kategoriach wiekowych:

**Gminny Ośrodek Kultury w Nowej Wsi Lęborskiej ul. Lęborska 20,
84 351 Nowa Wieś Lęborska, tel. 059 86 12 253, www.ppnw.pl**
VIII Grand Prix Nordic Walking Nowa Wieś Lęborska 2020
o Puchar Gminy Nowa Wieś Lęborska

Dystans 7,7 km , 8,2 km, 14,3 km, **21,0925 km**

lp. kategoria wiekowa Lat

1. K / M 18-29 18 – 29

2. K / M 30-39 30 – 39

3. K / M 40-49 40 – 49

5. K / M 50-59 50 – 59

6. K / M 60-69 60 – 69

7. K / M 70+ 70 i więcej

12. W **VIII Grand Prix Nordic Walking Nowa Wieś Lęborska 2020** Nordic Walking obowiązuje podział na kategorie Kobiet i Mężczyzn według w/w kategorii wiekowych.

13. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 3 godziny (półmaraton 5 godzin). Zawodnicy, którzy nie ukończą marszu w tym czasie zobowiązani są do przerywania marszu i nie będą klasyfikowani. Organizator może podjąć decyzję o zmianie limitu czasu.

VIII. PUNKTACJA W SYSTEMIE Grand Prix

1. W każdej imprezie będą przyznawane punkty za zdobyte miejsce.

2. Punkty będą przyznawane według miejsc w kategoriach wiekowych na dystansach 7,7 km, 8,2 km, 14,3 km wg następującego schematu:

1 miejsce – 100 pkt.

2 miejsce – 80 pkt.

3 miejsce – 70 pkt.

4 miejsce – 60 pkt.

5 miejsce – 50 pkt.

6 miejsce – 45 pkt.

7 miejsce – 40 pkt.

8 miejsce – 35 pkt.

9 miejsce – 30 pkt.

10 miejsce – 25 pkt.

11 miejsce - 24 pkt.

12 miejsce - 23 pkt.

kolejne miejsca o 1 pkt. mniej;

W przypadku miejsc ex equo zawodnicy otrzymują taką samą ilość punktów przypisaną do zajętego miejsca.

3. Punkty będą przyznawane według miejsc w kategoriach wiekowych na dystansie **21,0925 km**, wg następującego schematu:

1 miejsce – 200 pkt.

2 miejsce – 180 pkt.

3 miejsce – 170 pkt.

4 miejsce – 160 pkt.

5 miejsce – 150 pkt.

6 miejsce – 145 pkt.

7 miejsce – 140 pkt.

8 miejsce – 135 pkt.

9 miejsce – 130 pkt.

10 miejsce – 120 pkt.

11 miejsce - 115 pkt.

12 miejsce - 110 pkt.

13 miejsce – 100 pkt.

14 miejsce – 80 pkt.

15 miejsce – 70 pkt.

16 miejsce – 60 pkt.

17 miejsce – 50 pkt.

18 miejsce – 45 pkt.

19 miejsce – 40 pkt.

20 miejsce – 35 pkt.

21 miejsce – 30 pkt.

22 miejsce – 25 pkt.

23 miejsce - 24 pkt.

24 miejsce - 23 pkt.

kolejne miejsca o 1 pkt. mniej;

**Gminny Ośrodek Kultury w Nowej Wsi Lęborskiej ul. Lęborska 20,
84 351 Nowa Wieś Lęborska, tel. 059 86 12 253, www.ppnw.pl**
VIII Grand Prix Nordic Walking Nowa Wieś Lęborska 2020
o Puchar Gminy Nowa Wieś Lęborska

W przypadku miejsc ex aequo zawodnicy otrzymują taką samą ilość punktów przypisaną do zajętego miejsca.

4. Klasyfikację generalną **VIII Grand Prix Nordic Walking Nowa Wieś Lęborska 2020** wygrywa zawodnik/czka, który uzyskał największą ilość punktów. Dorobek punktowy zawodnika jest sumą ze wszystkich zawodów, w których zawodnik został sklasyfikowany. W przypadku wyniku ex equo decyduje ilość zwycięstw, jeśli to nie daje rozstrzygnięcia wówczas bierze się pod uwagę kolejne najlepsze wyniki punktowe.

5. Wszyscy zawodnicy, którzy brali udział w co najmniej jednej z czterech imprez zostaną uwzględnieni w klasyfikacji końcowej **VIII Grand Prix Nordic Walking Nowa Wieś Lęborska 2020**

IX. NAGRODY

1. Ogłoszenie wyników, przyznanie i odbiór okolicznościowych upominków odbędzie się w dniu zawodów.
2. Zdobywcy miejsc I-III w każdym zawodach na dystansach 7,7 km , 8,2 km, 14,3 km, **21,0925 km** w kategoriach otrzymają okolicznościowe upominki.
3. Po rozegraniu cyklu zawodów **VIII Grand Prix Nordic Walking Nowa Wieś Lęborska 2020** w dniu 5 września uhonorowani zostaną zwycięzcy **VIII Grand Prix Nordic Walking Nowa Wieś Lęborska 2020** w poszczególnych kategoriach wiekowych.

X. TRASA

1. Na trasie znajduje się punkt pomocy medycznej. W przypadku kontuzji uczestnika, powiadamiana jest obsługa trasy, która przekazuje informacje do punktu pomocy medycznej.
2. Plan trasy i lista startowa będzie znajdować się w biurze zawodów.
3. Trasa będzie oznaczona specjalnymi znacznikami.
4. Punkty odświeżania będą wyposażone w wodę.

XI. SZATNIE I DEPOZYT

1. Istnieje możliwość skorzystania z depozytu za okazaniem numeru startowego.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zdeponowane przez zawodnika rzeczy. Depozyt można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za przekazanie depozytu innej osobie.
3. Za pozostawione bez opieki rzeczy organizator nie ponosi odpowiedzialności.
4. Przed i po zawodach zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebierałni (np. namiot bądź inne pomieszczenie)

XII. UBEZPIECZENIE

1. Organizator posiada ubezpieczenie OC zawodów.
2. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszelkie kwestie sporne rozstrzyga Organizator i Sędzia Główny zawodów.
2. Nieprzestrzeganie regulaminu może być powodem dyskwalifikacji zawodnika.
3. Protesty dotyczące wyników i klasyfikacji z danej edycji zawodów będą przyjmowane do 30 min po opuszczeniu trasy przez ostatniego zawodnika.
4. Podczas zawodów wszyscy zawodnicy muszą posiadać chip przytwierdzony do obuwia. Umieszczanie chipów w innych miejscach grozi dyskwalifikacją
5. Należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa przeciwpożarowego oraz ochrony przyrody, jak również dbać o porządek w miejscu zawodów.

**Gminny Ośrodek Kultury w Nowej Wsi Lęborskiej ul. Lęborska 20,
84 351 Nowa Wieś Lęborska, tel. 059 86 12 253, www.ppnw.pl**
VIII Grand Prix Nordic Walking Nowa Wieś Lęborska 2020
o Puchar Gminy Nowa Wieś Lęborska

6. Uczestników zawodów obowiązują przepisy INWA i PFNW oraz niniejszy regulamin.
7. Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Organizatora i Sędziego Głównego zawodów.
8. Podpisując listę startową uczestnik bierze pełną odpowiedzialność za swoje uczestnictwo w Marszu.
9. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
10. Uczestnicy imprezy zobowiązują się do przestrzegania wszelkich norm związanych z ochroną przyrody, ekologią, porządkiem.
11. Należy zachować szczególną uwagę w miejscach przejścia przez siedliska zwierząt i miejsca gdzie mogą występować ptaki.
12. Należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa przeciwpożarowego oraz ochrony przyrody jak również dbać o porządek w miejscu zawodów.
13. Uczestnik wypełniając elektroniczny/papierowy formularz zgłoszeniowy potwierdza, iż :
 - Zapoznał się i akceptuje regulamin **VIII Grand Prix Nordic Walking Nowa Wieś Lęborska 2020**
 - Zapoznał się zasadami przetwarzania podanych danych osobowych, które ujęte są w Polityce Prywatności .
 - Startuje na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko, przyjmując do wiadomości, że udział w marszu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
 - Wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz start w biegu oznacza, że zawodnik ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegu na własną odpowiedzialność,
 - Podane dane są prawdziwe i znane mu są przepisy art. 233 Kodeksu Karnego o odpowiedzialności karnej za podanie danych niezgodnych z rzeczywistością.
 - Wyraża zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z jego osobą (wizerunek), a także wyniki z danymi osobowymi mogły być niewyłącznie, nieograniczenie terytorialnie wykorzystane przez : prasę, radio i telewizję a także w celach marketingowych Organizatora i sponsorów biegu na wszystkich polach eksploatacji związanych z organizacją imprez sportowych, ich promocją i reklamą oraz innych przedsięwzięć związanych z kulturą fizyczną i sportem.
 - Podanie danych jest warunkiem wynikającym z zawarcia umowy pomiędzy organizatorem a uczestnikiem, zgodnie z ogólnym rozporządzenia o ochronie danych (RODO).
14. Uczestnik zobowiązuje się do:
 - przestrzegania regulaminu imprezy (brak znajomości regulaminu nie będzie uznawany jako usprawiedliwienie),
 - zachowania zasad bezpieczeństwa w ruchu drogowym, na drogach i szlakach leśnych,
 - realizowania w trakcie imprezy poleceń policji i organizatora biegu,
 - kulturalnego zachowywania się,
 - samodzielnego pokonania wyznaczonej trasy.
15. Osoby bez numerów startowych poruszające się po trasie marszu w trakcie jego trwania, będą usuwane z trasy przez obsługę techniczną.
16. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania marszu.
17. Marsz odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne z wyłączeniem sytuacji odwołania imprezy przez działanie sił wyższych, czyli zdarzeń zewnętrznych niemożliwych do przewidzenia. W takim przypadku marsz nie zostanie zorganizowany w innym terminie. W takiej sytuacji Organizator nie dokona zwrotu opłaty startowej.
18. Organizator zastrzega prawo do zmiany postanowień regulaminu w koniecznych przypadkach, uczestnik jest zobowiązany do zapoznania się z jego treścią bezpośrednio przed udziałem w biegu. Zmiany będą publikowane bezpośrednio na stronie Organizatora .
19. Zabrania się fotografowania i innego utrwalania **VIII Grand Prix Nordic Walking Nowa Wieś Lęborska 2020** oraz rozpowszechniania materiałów w celach sprzedaży bez uzyskania pisemnej zgody Organizatora (umożliwia się uczestnikom i kibicom robienie zdjęć i publikacji, tylko dla własnego użytku, nie w celach zarobkowych).
20. Uczestnik, który zrezygnuje z udziału z marszu w trakcie jego trwania powinien bezzwłocznie zgłosić ten fakt w Biurze Zawodów pod rygorem poniesienia kosztów akcji poszukiwawczej.

**Gminny Ośrodek Kultury w Nowej Wsi Lęborskiej ul. Lęborska 20,
84 351 Nowa Wieś Lęborska, tel. 059 86 12 253, www.ppnw.pl**
VIII Grand Prix Nordic Walking Nowa Wieś Lęborska 2020
o Puchar Gminy Nowa Wieś Lęborska

XIV. INFORMACJE O PRZETWARZANIU DANYCH OSOBOWYCH :

1. Administratorem podanych danych osobowych w formularzu zgłoszeń jest Gminny Ośrodek Kultury w Nowej Wsi Lęborskiej, 84-351 Nowa Wieś Lęborska, ul. Lęborska 20, tel. (0-59) 86 12 253, Można się z nami skontaktować poprzez adres e-mail kpruszak.promocja@gmail.com lub pisemnie na adres siedziby.
2. Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych (RODO), informujemy, że Dane które Pani/Pan podaje w formularzu zgłoszeń będziemy przetwarzać w celu :
 - przede wszystkim aby wypełnić Umowę jaką zawarliśmy z Panią/Panem, kiedy uczestniczy Pani/Pan w naszej imprezie sportowej **VIII Grand Prix Nordic Walking Nowa Wieś Lęborska 2020**;
 - w celu informacyjnych np. wyniki z imprezy, informacje prasowe;
 - w celu dowodowym, archiwalnym;
 - aby wykonywać rozliczenia finansowe, wystawiać faktury;
 - aby prowadzić nasze własne kampanie reklamowe i działania marketingowe;
 - aby promować inne nasze imprezy sportowe, w/w na podstawie art. 6 ust. 1 lit b RODO;
 - w innym usprawiedliwionym prawnie interesie (np. sporządzanie dokumentacji podatkowej, obsługa procesu reklamacyjnego, dochodzenia ewentualnych roszczeń itp.), na podstawie art. 6 ust. 1 lit f) RODO.
3. Podane dane mogą być przekazywane innym firmom, które z nami współpracują przy organizacji imprez m.in. dostawcom usług pomiaru czasu, IT, dostawcom usług fotograficznych i video, partnerom i sponsorom imprez sportowych – przy czym te firmy będą przetwarzać dane na podstawie umowy z nami, wyłącznie w zakresie i w celu podanym w pkt 2., w celu prawidłowej realizacji usług określonych w regulaminie.
4. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do odbiorców znajdujących się w państwach poza Europejskim Obszarem Gospodarczym.
5. Podane dane osobowe będą przechowywane na czas niezbędny do wykonania umowy związanej z imprezą sportową i uprawnień uczestnika wynikających z udziału w imprezie, jednakże nie dłuższy niż 5 lat (okres wynikający z przepisów szczególnych – ustawa o rachunkowości).
6. Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, lub ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych w ustrukturyzowanym, powszechnie używanym formacie nadającym się do odczytu maszynowego, prawo wniesienia sprzeciwu z przyczyn związanych ze szczególną sytuacją.
7. Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do UODO gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.
8. Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest warunkiem zawarcia umowy – uczestnictwa w imprezie sportowej, konsekwencją niepodania danych osobowych będzie brak możliwości uczestniczenia przez Panią/Pana w imprezie sportowej.

Nowa Wieś Lęborska, 29.12.2019 r.

Organizatorzy